

ԾՐԱԳԻՐ

«ԱՐՏԹԵՐԱՊԻԱ. ԻՄ ՀՈԳՈՒ ՀԱՅԵԼԻՆ» ԹԵՄԱՅՈՎ

ԳԻՏԱԳՈՐԾՆԱԿԱՆ ՍԵՄԻՆԱՐԻ

15-16 հոկտեմբեր, 2016թ., ք. Երևան

Ավանդական և այլընտրանքային բժշկության մասնագետների հայկական ասոցիացիա
Հայաստանի հոգեբույժների ասոցիացիա

Օր 1-ին, հոկտեմբերի 15, 2016թ.

10:00-10:15 Սեմինարի մասնակիցների գրանցում

10:15-10:45 Սեմինարի բացում

- ԱԱԲՄՀԱ-ի նախագահ Մկրտիչ Ավագյանի ելույթ
- Հասմիկ Հովսեփյանի ելույթ
- Հայաստանի հոգեբույժների ասոցիացիայի նախագահ՝ Ա. Սողոյանի ելույթը

10:45-12:30 Զեկույց

- Ի՞նչ է արտթերապիան
- Ինչո՞վ է այն զբաղվում
- Ի՞նչ նպատակների է հետապնդում
- Արտթերապիան որպես հոգեթերապիայի մասնաճյուղ

12:30-14:00 Պրակտիկ վարժանքներ

- Ինքնաճանաչում, հակասությունների բացահայտում

Մեթոդները

- Բիբլիոթերապիա (գրել, ստեղծագործել)
- Նկարչություն

14:00-14:30 Քննարկում

14:30-15:00 Ընդմիջում

15:15-16:30 Զեկույց

- Վախերը, դրանց դրական նշանակությունը և խանգարիչ դերը
- Վախը որպես հոգեկան հիվանդության պատճառ և սիմպտոմ
- Վախը և վարվեցողության կարծրատիպերը

16:30-18:00 Վարժանքներ. թեման

- Վախի նշանակությունը պացիենտի կյանքում, նրա ազդեցությունը բնավորության և վարքի վրա

Մեթոդը

- Աշխատանք կավով
- Նկարչություն
- Բիոկինետիկ վարժանքներ

18:00-18:30 Քննարկում

Օր 2-րդ, հոկտեմբերի 16, 2016թ.

10:00-11:00 Զեկույց

- Սոցիալական միջավայրը, նրա դերը, նշանակությունը
- Ազդեցություն, փոխազդեցություն

11:00-12:30 Վարժանքներ. թեման՝

- Պացիենտի “դերերը” առօրյա իրավիճակներում (ընտանիք, աշխատանք, բարեկամություն, ընկերություն)
- Ինքնաճանաչում, կոնֆլիկտների բացահայտում

Մեթոդները

- Աշխատանք կավով, նկարչություն, բիոկինետիկ վարժանքներ, պարի էլեմենտների ներգրավում

12:30-13:00 Քննարկում

13:00-13:30 Ընդմիջում

14:00-15:00 Զեկույց

- Հոգեդրամա, նրա կառուցվածքը, ներառման հնարավորությունները, դերը և նշանակությունը հոգեթերապիայի մեջ

15:00-15:30 Վարժանքներ. թեման

- Ընտանիքի, սոցիալական միջավայրի արտացոլումը և ազդեցությունը պացիենտի վարվեցողության և մտածելակերպի վրա
- Անձի դերը կենցաղային և առօրյա հակասություններում

Մեթոդները՝

- Ընտանիքի բեմական վերաարտացոլումը
- Հոգեդրամայի պրակտիկ կիրառումը (2-3 օրինակ)

15:30-16:00 Զեկույց

- Մարիոնետների ներգրավումը բուժական և դիագնոստիկ պրոցեսում

16:00-17:00 Վարժանքներ. թեման

- Ինքնաճանաչում, ռեսուրսների ճանաչում, վարվեցողության նոր եղանակների քննարկում, ինքնաձևավորում, ինքնակազմակերպում

Մեթոդները

- Մարիոնետի պատրաստում
- Հոգեդրամա
- Բեմական վարժանքներ

17:00-17:30 Սեմինարի ամփոփում, քննարկում

17:30-18:00 Սեմինարի փակում:

Սեմինարը վարելու է Գերմանիայից հրավիրված հոգեթերապևտ և արտթերապևտ, դոցենտ Հասմիկ Հովսեփյանը: